



Акционерное общество
НЛМК-ИНЖИНИРИНГ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

(подписано) А.А. Тушев

«07»июня 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

(подписано) М.В. Тевс

«10» июня 2019 г.

УЧТЕННЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР
Главный специалист
(по охране труда и
экологии)
ИНВ. № 01-001-19-ИОТ

И н с т р у к ц и я п о о х р а н е т р у д а

Система управления охраной труда и пожарной
безопасностью

ИОТ 000-001-2019

Инструкция по охране труда
«Общие требования охраны труда»

Взамен:
ИОТ «Общая» утверждённой приказом
№ 351 от 19.09.2014 г.

Введена в действие приказом от 10.06.2019 г. № 200

Период действия с « 21 » июня 2019 г.

по « 21 » июня 2024 г.

г. Липецк
2019 год

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает основные требования охраны труда для персонала АО «НЛМК-Инжиниринг» (далее Общество), а также иных лиц, находящихся на территории Общества (далее – работник), в связи с выполнением ими трудовых обязанностей, во время перемещения по территории Общества, а также при проведении разовых работ.
- 1.2. Настоящая инструкция распространяется на деятельность всех структурных подразделений Общества.
- 1.3. Обо всех случаях угрожающих причинением вреда жизни, здоровью людей, имуществу работодателя или третьих лиц, работник обязан незамедлительно сообщить своему непосредственному руководителю.
- 1.4. Работникам в помещениях Общества, в том числе технических, а также на территории Общества запрещается:
 - 1.4.1. Курить (за исключением мест, специально оборудованных для курения), пользоваться открытым огнём, разбрасывать окурки, выбрасывать их в корзины для мусора или наружу через окна и форточки.
 - 1.4.2. Приносить, хранить и приводить в действие пиротехнические изделия (петарды, ракеты, бенгальские огни и т. п.), взрывчатые вещества и взрывные устройства.
 - 1.4.3. Приносить, хранить и поджигать: бытовые свечи, сухой спирт, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски и т. п.), промасленную ветошь, упаковочную тару, макулатуру.
 - 1.4.4. Приносить, хранить и эксплуатировать:
 - электронагревательные приборы с открытой спиралью (плитки, камины, рефлекторы, кипятильники и т. п.);
 - электроприборы, электроаппаратуру (телевизоры, магнитофоны, удлинители, тройники и т. п.), электронагревательные приборы с закрытой спиралью (паяльники, выжигатели, утюги, чайники, кипятильники, обогреватели, фены) без разрешения ответственного за электрохозяйство;
 - керосиновые и паяльные лампы;
 - баллоны с газом.
 - 1.4.5. Разводить костры и выжигать сухую траву.
 - 1.4.6. Производить без наряда-допуска огневые работы с (газо- и электросварка, работы с паяльной лампой, бензорезные работы, работы по резке металла, связанные с варкой битума, смолы и т.д.).
 - 1.4.7. Производить без разрешения ответственного за электрохозяйство:
 - лакокрасочные работы;
 - работы по уборке помещений, чистке оборудования и т. п. с использованием легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, керосин, растворители и т. п.);
 - работы с применением электропаяльников, электровыжигателей.
 - 1.4.8. Вставлять в розетки вилки неисправных электроприборов, концы проводов без вилок и посторонние предметы.
 - 1.4.9. Пользоваться неисправными электроприборами (в том числе розетки, удлинители, тройники).

- 1.4.10. Связывать, скручивать электропроводку, удлинители, использовать выключатели, розетки для подвешивания различных предметов.
- 1.4.11. Снимать плафоны с электросветильников, обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами.
- 1.4.12. Устанавливать электроосвещение в помещениях, за исключением мероприятий по указанию администрации.
- 1.4.13. Оставлять без присмотра включенные электроприборы (за исключением оборудования, техническими характеристиками которого предусматривается круглосуточный режим работы либо отсутствует необходимость постоянного контроля).
- 1.4.14. Использовать первичные средства пожаротушения не по назначению.
- 1.4.15. Повреждать первичные средства пожаротушения, знаки пожарной безопасности, автоматическую пожарную сигнализацию, ручные пожарные извещатели.
- 1.4.16. Похищать противопожарное оборудование (огнетушители, пожарные рукава, пожарный инвентарь и т. п.).
- 1.4.17. Загромождать посторонними предметами:
 - подходы к средствам пожаротушения, электрощитку, ручным пожарным извещателям, пожарным лестницам;
 - коридоры и лестничные марши;
 - основные и запасные пути эвакуации;
 - выходы на кровлю здания.
- 1.4.18. Включать телевизоры во время грозы. Наружные антенны должны быть отключены, а сами телевизоры - отключены от электросети.
- 1.4.19. Ставить личный автотранспорт:
 - на дорогах, проездах, подъездах к зданию и сооружениям. Стоянка автотранспорта разрешается на специально выделенных для этих целей площадках;
 - ближе 5 м от пожарных гидрантов, здания, сооружений (в том числе во внутренних дворах, в противопожарных разрывах между зданиями, напротив эвакуационных выходов из здания и стационарных пожарных лестниц здания, в местах возможного расположения пожарных машин, установки пожарных лестниц).
- 1.4.20. Заправлять автотранспорт (личный, служебный), технику с приводом от двигателя внутреннего сгорания топливом в зданиях, во внутреннем дворе и ближе 25 м от здания и сооружений.
- 1.4.21. Проносить и употреблять на территории Общества спиртные напитки и наркотические средства, находиться на территории Общества, на рабочем месте, при следовании в командировку и обратно, в состоянии алкогольного, токсического и наркотического опьянения.
- 1.4.22. Без разрешения непосредственного руководителя работ покидать территорию организации в рабочее время.
- 1.4.23. Оставаться на работе по окончании рабочего дня или приходить в офисное и другие помещения во вне рабочее время, если это не связано с производственной необходимостью.

1.5. Работники обязаны:

- 1.5.1. Применять безопасные приемы труда.
- 1.5.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка АО «НЛМК-Инжиниринг» и установленный режим труда и отдыха.
- 1.5.3. Выходить на работу своевременно и хорошо отдохнувшим.
- 1.5.4. Принимать пищу только в специально отведенных местах.
- 1.5.5. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при травмах, пользоваться аптечкой первой помощи.
- 1.5.6. Выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков и плакатов безопасности, надписей и сигналов, подаваемых водителями транспортных средств.
- 1.5.7. Выполнять только порученные работы, исполнять указания непосредственного руководителя.
- 1.5.8. Не приступать к работе и приостанавливать производство работы, в случае ухудшения состояния здоровья, если условия ее выполнения небезопасны, противоречат инструкции по охране труда или другому документу, регламентирующему безопасное производство работ, а также без инструктажа либо обучения безопасному производству работ, за исключением случаев предупреждения развития ситуации, угрожающей причинением вреда жизни и здоровью людей (обоснованный риск).
- 1.5.9. Немедленно сообщить непосредственному руководителю о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, причинением ущерба имуществу работодателя или третьих лиц, а также об ухудшении состояния своего здоровья.
- 1.5.10. Пресекать нарушения требований пожарной безопасности другими работниками и посетителями.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ ПО ЗДАНИЯМ И ТЕРРИТОРИИ

2.1. При производстве работ, нахождении в помещениях и передвижении по территории работники обязаны:

- 2.1.1. Идти шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны; не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.
- 2.1.2. Угол стены обходить не спеша и на расстоянии не менее 1 м.
- 2.1.3. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи радиаторов центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения.
- 2.1.4. Передвигаться по территории Общества по оборудованным дорожкам. Запрещается перелезать через забор.
- 2.1.5. Во время посадки и высадки из транспортного средства дожидаться полной его остановки, соблюдать очередность, держаться рукой за поручни во время движения. Не выпрыгивать из транспорта и не перешагивать через ступени кабины или салона транспортного средства.
- 2.1.6. При передвижении по лестничным маршам:
 - держаться за перила, где они установлены;

- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступенек лестниц (один шаг – одна ступень);
 - не перевешиваться через перила;
 - не разговаривать по мобильному телефону;
 - не использовать наушники;
 - не работать с носителями информации;
 - не держать руки в карманах;
 - не переносить предметы, держа их перед собой, если из-за этого не видно пути передвижения;
 - не перемещаться бегом, не спешить;
 - не перемещаться спиной вперед.
- 2.1.7. Не останавливаться и не группироваться на путях передвижения (лестница, крыльцо, проемы дверей и т. п.).
- 2.1.8. Не закрывать двери перед позади идущими работниками.
- 2.1.9. Не использовать травмоопасную обувь: с каблуком выше восьми сантиметров, в том числе на подошве выше пяти сантиметров («платформе») или не фиксирующую стопу (шлёпанцы и т. п.).
- 2.1.10. Не допускать разлива жидкостей, падения на пол и ступеньки лестниц стекла, камней, палок, карандашей, болтов, гаек, мелкодисперсных веществ, а также конфет, огрызков и кожуры фруктов и т. п.
- 2.1.11. Не наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения.
- 2.2. Работникам запрещается:
- 2.2.1. Проносить на территорию Общества алкогольные напитки, употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные или токсические вещества на территории Общества, находиться в здании и на территории под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных или токсических веществ, в состоянии опьянения.
- 2.2.2. При нахождении на производственных участках и площадках, при перемещении пешком по автодорогам, во время производства работ разговаривать по мобильному телефону в том числе пользоваться беспроводными и проводными гарнитурами (наушниками) для мобильных телефонов, плееров и т.д.
- 2.2.3. Наступать ногами на неровности пола, настила, тротуаров, дорог, обледеные участки, предметы, лежащие на полу (земле), дорожке, на препятствия при движении.
- 2.2.4. Приносить и использовать взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы.
- 2.2.5. Садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.
- 2.2.6. Перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание учреждения через окна (за исключением случаев эвакуации).
- 2.2.7. Садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры).

- 2.2.8. Склаживать столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5 м.
- 2.2.9. Переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвертки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи и т. п.
- 2.2.10. Выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы.
- 2.2.11. Входить в технические и хозяйственные помещения Общества, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (тепловой пункт, электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак, кровля, технический этаж и т. п.).
- 2.2.12. Использовать случайные предметы или элементы мебели в качестве средств подмащивания.
- 2.2.13. Залезать на крышу здания, деревья, забор, ограждения.
- 2.2.14. Выполнять работы на высоте 1,8 м и более, связанные с риском возможного падения с высоты, без применения систем безопасности (страховочной привязи, стропов, канатов, анкерных устройств и т.д.).
- 2.2.15. Приближаться ближе 2 метров к грузовым, технологическим и специальным транспортным средствам до установления визуального контакта с водителем.
- 2.2.16. Проникать в замкнутые пространства (тоннели, колодцы), за исключением безопасной организации работ.
- 2.2.17. Контакттировать с домашними или безнадзорными животными при нахождении их в помещениях и на территории, на улице.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

3.1. Работникам запрещается:

- 3.1.1. Приносить и применять личные электроприборы напряжением 110В и выше без разрешения ответственного за электрохозяйство.
- 3.1.2. Вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка без предварительной диагностики места расположения электропроводки.
- 3.1.3. Повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т.д.
- 3.1.4. Вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок или посторонние предметы.
- 3.1.5. Снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители.
- 3.1.6. Производить самостоятельно ремонт и техническое обслуживание электрооборудования (компьютерной и офисной техники, выключателей, розеток, светильников и т. д.).
- 3.1.7. Связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки не по назначению.
- 3.1.8. Эксплуатировать неисправную электроаппаратуру (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус в электроаппаратуре, электроаппарат «бьет» током и т.д.).
- 3.1.9. Перегружать электросеть, т. е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт. Подключение допускается только с разрешения

лица, ответственного за электрохозяйство здания и после проведения электротехнических расчетов.

- 3.1.10. Одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации и т. д.).
- 3.1.11. Ставить на электроприёмники посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой и т. п.).
- 3.1.12. При удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящемуся под напряжением электроприёмнику.
- 3.1.13. Допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним.
- 3.1.14. Перемещать стационарно установленные электроприборы включенные в сеть питания.
- 3.1.15. Допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов.
- 3.1.16. Тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки.
- 3.1.17. Размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле.
- 3.1.18. Наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы.
- 3.1.19. Оставлять включенные электроприборы без надзора. При перерывах в работе отключать их от сети.
- 3.1.20. Наполнять водой включенные в сеть электронагревательные приборы (чайники, самовары и т. п.).
- 3.1.21. Включать в сеть без заземляющего контура электрооборудование, которое должно быть заземлено, а также использовать переходники, разветвители, удлинители без заземляющего контура.
- 3.1.22. Использовать для электропитания оборудования линии не предназначенные для соответствующего оборудования.
- 3.1.23. Прикасаться к токоведущим частям, независимо от того находятся эти части под напряжением или нет.
- 3.1.24. Снимать оградительные устройства, проникать в электропомещения, за защитные ограждения площадок с электрооборудованием.
- 3.1.25. Отсоединять от корпусов электроприборов защитные заземляющие проводники.

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛИФТОМ

4.1. При эксплуатации лифта запрещается:

- 4.1.1. Пользоваться лифтом во время пожара или иной чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера.
- 4.1.2. Перемещать с помощью лифта легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в любой таре.
- 4.1.3. Перемещать сосуды под давлением, а также баллоны с горючими газами.
- 4.1.4. Превышать установленную грузоподъемность лифта.
- 4.1.5. Входить и выходить из кабины лифта при остановке кабины выше или ниже уровня пола.
- 4.1.6. Создавать препятствия на пути движения дверей кабины лифта.

- 4.1.7. Самостоятельно открывать и закрывать двери кабины лифта.
- 4.1.8. Провозить малолетних детей в коляске, дети должны быть на руках у сопровождающих.
- 4.1.9. Распылять в кабине лифта аэрозоли любого происхождения.
- 4.1.10. Производить уборку кабины лифта с использованием токсичных, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.
- 4.1.11. Ударять по панели управления кабиной лифта.
- 4.2. В случае остановки кабины лифта между этажами, находясь в кабине лифта, необходимо сообщить о сложившейся ситуации в диспетчерскую службу организации обслуживающей лифтовое оборудование.
- 4.3. Для вызова диспетчера необходимо позвонить по номеру указанному на стене кабины лифта, либо нажать на кнопку вызывной панели.
- 4.4. В сообщении о неисправности лифта необходимо назвать адрес объекта, описать сложившуюся ситуацию.

5. ОБЩИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 5.1. Умываться, мыть руки и принимать гигиенические процедуры только в специально предназначенных для этого местах (туалетных комнатах, душевых и т.п.).
- 5.2. Работники обязаны в течение рабочего дня поддерживать чистоту в местах своего пребывания (на рабочем месте, в рабочей зоне и местах общего пользования).
- 5.3. Работникам запрещается приносить в учреждение едкие, зловонные, ядовитые вещества (ядохимикаты, кислота, щелочь, ртуть и т. д.) и предметы, их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (бытовая химия и т. п.).
- 5.4. Работники должны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после выполнения работ и посещения туалета.
- 5.5. Работникам запрещается:
 - бросать в унитазы посторонние предметы: ветошь, одежду, обувь, бутылки и т. п.;
 - работать с ядохимикатами;
 - заклеивать вентиляционные отверстия в помещениях или заставлять их мебелью;
 - хранить и употреблять продукты с истекшим сроком годности;
 - употреблять пищу вне установленных для этого мест;
 - использовать помещения душевых и санузлов для мытья обуви и оборудования;
 - размещать отходы в таре предназначенной для сбора иных видов отходов.

6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 6.1. Осмотреть свое рабочее место, проверить исправность оборудования, инструмента, приспособлений, вентиляции, освещения, съемных настилов, средств коллективной защиты (ограждений, сигнализации, блокирующих и тормозных устройств и т.п.), и устранить нарушения. Если нарушение самостоятельно устранить невозможно то, не приступая к работе, сообщить об этом непосредственному руководителю.

- 6.2. Работу выполнять необходимо в соответствии с объёмом обязанностей указанных в должностной инструкции как по основной, так и совмещаемой работе, точно следуя указаниям непосредственного руководителя.
- 6.3. В случае необходимости выполнения работы с использованием средств индивидуальной защиты, одеть и привести в порядок и работоспособное состояние положенную по нормам спецодежду, установленного образца, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 6.4. Вся выдаваемая спецодежда и средства индивидуальной защиты (далее СИЗ) должны использоваться во время работы по назначению, в зависимости от вида выполняемой работы.
- 6.5. Спецодежда должна быть всегда исправной, чистой и заправленной по форме.
- 6.6. При обслуживании механизмов, оборудования и материалов, где возможен захват одежды движущимися частями механизмов, не допускать наличия на спецодежде расстегнутых рукавов, не заправленных концов косынок, платков. Волосы должны быть убраны под головной убор (каску, берет, косынку и т.п.) или собраны и убраны таким образом, который исключал бы свободное свисание («хвост», «пучок» и т.п.).
- 6.7. Не допускается закалывать спецодежду булавками, иголками и держать в карманах одежды острые и бьющиеся предметы.
- 6.8. Нахождение людей без касок в производственных помещениях, на производственных площадках и в зоне работы грузоподъемных механизмов запрещено. Каска должна устойчиво надеваться на голову и фиксироваться подбородочным ремнем.

7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 7.1. Во время работы необходимо соблюдать требования безопасности указанные в настоящей инструкции, инструкции по охране труда по занимаемой должности либо по виду работ, инструкций по пожарной безопасности.
- 7.2. Во время работы с канцелярскими принадлежностями, соблюдать осторожность, не допускать контакта с острыми кромками ножей, скрепок. При работе с бумагой помнить, что резкое движение по кромке листа может причинить порез.
- 7.3. Запрещается использовать офисную технику и приспособления (дыроколы, степплеры и т.д.) не по назначению, допускать превышения установленных показателей работы – толщины листов бумаги и т.д.
- 7.4. При нахождении в производственных помещениях и на территории производства, необходимо выполнять требования знаков безопасности и предупредительных плакатов.
- 7.5. Сигнальные цвета знаки и таблички безопасности предназначены для привлечения внимания работающих к непосредственной опасности, предупреждения о возможной опасности, предписания и разрешения определенных действий с целью обеспечения безопасности, а также для необходимой информации.
- 7.6. Знаки безопасности, установленные на воротах и входных дверях гаражей, боксов, помещений, зданий означают, что зона действия этих знаков охватывает все помещение. Знаки безопасности, установленные у въезда (входа) на объект (участок), означают, что их действие распространяется на объект (участок) в целом.
- 7.7. Установлены следующие сигнальные цвета:

- красный (контрастный цвет – белый), смысловое значение – запрет, непосредственная опасность, аварийная или опасная ситуация, пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы;
- желтый (контрастный цвет – черный), смысловое значение – предупреждение, возможная опасность;
- зеленый (контрастный цвет – белый), смысловое значение – безопасность, безопасные условия, помощь, спасение;
- синий (контрастный цвет – белый), смысловое значение – предписание во избежание опасности, указание.

8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 8.1. При возникновении аварийных ситуаций, непредвиденных остановках или сбоях работы оборудования, устранение которых требует выполнения работы не входящей в обязанности работника – немедленно поставить в известность непосредственного (сменного) руководителя и без его указаний к работе не приступать.
- 8.2. Став очевидцем несчастного случая с причинением вреда здоровью пострадавшему, необходимо идентифицировать опасный фактор, убедиться в собственной безопасности, безопасности третьих лиц, устранить опасную среду способствовавшую возникновению несчастного случая, предотвратить продолжающееся воздействие опасного фактора на пострадавшего, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь.
- 8.3. Действия работника по оказанию первой помощи пострадавшим.
 - 8.3.1. Механические травмы.
 - 8.3.1.1. При получении механической травмы, сопровождающейся венозным или артериальным кровотечением, необходимо остановить кровотечение.
 - 8.3.1.2. При венозном кровотечении кровь темная, вытекает сплошной струей. Способ остановки кровотечения – наложение давящей повязки в области ранения, приподняв пострадавшую часть тела.
 - 8.3.1.3. При сильном артериальном кровотечении кровь алая, вытекает быстро пульсирующей или фонтанирующей струей. Способ остановки кровотечения – наложение жгута, закрутки или сдавливание артерии пальцами или резкое сгибание конечности в суставе с фиксацией ее в таком положении.
 - 8.3.1.4. Правила наложения жгута:
 - жгут на конечности накладывают выше места ранения, обводя его вокруг поднятой кверху конечности, предварительно обернутой какой-либо мягкой тканью (бинтом, марлей), и связывают узлом на наружной стороне конечности. После первого витка жгута необходимо прижать пальцами сосуд ниже места наложения жгута и убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута накладывают с меньшим усилием;
 - жгут на шею накладывают без контроля пульса, охватывая им вместе с шейей заведенную за голову руку, и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны накладывают чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта);
 - при наложении жгута (закрутки) под него обязательно следует положить записку с указанием времени его наложения. Жгут можно наложить не более чем на один час.

- 8.3.1.5. При переломах, вывихах конечностей произвести обездвиживание сломанной конечности, наложив на поврежденную часть тела шину (стандартную или изготовленную из подручных средств – доски, рейки, палки, фанеры), обернутую мягким материалом, с фиксацией двух смежных суставов или фиксацией руки к туловищу, ноги к ноге.
- 8.3.1.6. При закрытом переломе шину необходимо накладывать поверх одежды. При открытых переломах необходимо до наложения шины перевязать рану. Шину располагают так, чтобы она не лежала поверх раны и не давила на выступающую кость.
- 8.3.1.7. При вывихах конечность обездвиживают в том положении, какое она приняла после травмы, на область сустава накладывают холодный компресс.
- 8.3.1.8. При падении с высоты, если есть подозрение, что у пострадавшего сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике при малейшем движении), необходимо дать пострадавшему обезболивающее средство и уложить на ровный твердый щит или широкую доску (дверь, снятую с петель). Необходимо помнить, что пострадавшего с переломом позвоночника следует перекладывать с земли на щит осторожно, уложив пострадавшего набок, положить рядом с ним щит и перекатить на него пострадавшего.
- 8.3.1.9. При перемещении пострадавшего следует поддерживать голову, шею, плечи, талию и ноги таким образом, чтобы голова, шея и туловище не смещались. При болях в шейном отделе позвоночника необходимо зафиксировать голову и шею. Пострадавшего с травмой позвоночника запрещается сажать или ставить на ноги.
- 8.3.1.10. При повреждении головы пострадавшего уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны – стерильную), положить холодный предмет и обеспечить полный покой до прибытия врачей.
- 8.3.1.11. При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения тугую повязку и холодный компресс.
- 8.3.1.12. Не допускается самим предпринимать каких-либо попыток вправления травмированной конечности.
- 8.3.1.13. При ранениях не допускается промывать рану водой, вливать в рану спиртовые и любые другие растворы, удалять из раны песок, землю, камни и другие инородные тела. Необходимо протереть кожу вокруг раны спиртом (одеколоном), осуществляя движения в направлении от раны, смазать края раны 2 – 5% спиртовым раствором йода, наложить стерильную повязку. Не допускается накладывать вату непосредственно на рану.
- 8.3.1.14. При всех видах механических травм пострадавшего необходимо доставить в ближайшее медицинское учреждение.
- 8.3.2. Травмы глаз.
- 8.3.2.1. При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ушибах пострадавшего следует срочно направить в ближайшее медицинское учреждение. Попавшие в глаз предметы не следует вынимать из глаза, чтобы еще больше не повредить его. На глаз (оба глаза) наложить стерильную повязку.

- 8.3.2.2. При попадании в глаза пыли или порошкообразного вещества их следует промыть слабой струей проточной воды, при этом пострадавший должен находиться в положении лёжа и вода должна стекать от носа к наружи.
- 8.3.2.3. При ожогах химическими веществами необходимо открыть веки и обильно промыть глаза в течение 5 – 7 минут слабой струей проточной воды, после чего пострадавшего отправить в ближайшее медицинское учреждение.
- 8.3.2.4. При ожогах глаз горячей водой, паром промывание глаз не проводится. На глаз (оба глаза) накладывают стерильную повязку и пострадавшего направляют в ближайшее медицинское учреждение.
- 8.3.2.5. При попадании в глаз каустика немедленно промыть широко раскрытый глаз струей воды в течение 10 – 30 минут, а затем промыть 2% водным раствором борной кислоты и обратиться в медпункт.
- 8.3.3. Электротравмы.
- 8.3.3.1. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить часть электросети или электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения).
- 8.3.3.2. При отделении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под напряжением шага, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю.
- 8.3.3.3. При невозможности быстро отключить электрический ток (при напряжении до 1000 В) для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттащить пострадавшего от токоведущих частей за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Можно оттащить пострадавшего за ноги, при этом оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без средств электрозащиты своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Можно изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску. При отделении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой.
- 8.3.3.4. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, который сжимает в руке провод, находящийся под напряжением, то прервать действие электрического тока можно следующим образом:
- отделить пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску или оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой);
 - перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой;
 - сделать разрыв, применяя инструмент с изолирующими рукоятками (кусачки, пассатижи).

- 8.3.3.5. Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение пострадавшего от действия тока может вызвать его падение с высоты. В этом случае необходимо принять меры для предотвращения дополнительных травм.
- 8.3.3.6. В тех случаях, когда пострадавший от поражения электрическим током или молнией не дышит или дышит редко, судорожно, необходимо проводить искусственное дыхание. В случае отсутствия дыхания и пульса надо немедленно применить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца делаются до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание пострадавшего или до прибытия врача.
- 8.3.3.7. После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо, при наличии у него электрического ожога, на место электрического ожога наложить стерильную повязку.
- 8.3.3.8. Пострадавшего от поражения электрическим током, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует направить в ближайшее медицинское учреждение.
- 8.3.4. Термические ожоги.
- 8.3.4.1. При ожогах первой степени наблюдается только покраснение и небольшой отек кожи.
- 8.3.4.2. При ожогах первой степени наблюдается только покраснение и небольшой отек кожи.
- 8.3.4.3. При ожогах второй степени образуются пузыри, наполненные жидкостью. На обожженное место необходимо наложить стерильную повязку. Запрещается смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри.
- 8.3.4.4. При ожогах третьей степени следует на обожженное место наложить стерильную повязку и немедленно отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Запрещается смазывать обожженное место жиром или мазями, отрывать пригоревшие к коже части одежды. Пострадавшему необходимо дать обезболивающее лекарство, обильное питье.
- 8.3.5. Переохлаждения и обморожения, солнечные и тепловые удары.
- 8.3.5.1. При переохлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое помещение. Пострадавшего обложить большим количеством теплых грелок (пластиковых бутылок). На место обморожения наложить стерильную повязку, надеть на пострадавшего теплую сухую одежду и тепло укрыть.
- 8.3.5.2. Массировать обмороженные места чистыми руками от конечностей к туловищу. При легком обморожении необходимо растереть обмороженное место чистой суконкой или варежкой. Обмороженные места не допускается смазывать жиром, мазями, маслами, растирать снегом, а обмороженные конечности помещать в теплую воду, обкладывать грелками. Когда кожа покраснеет и появится чувствительность, наложить стерильную повязку. Напоить пострадавшего теплым чаем, кофе.

- 8.3.5.3. Если при обморожении появились пузыри, необходимо перевязать обмороженное место сухим стерильным материалом. Не допускается вскрывать и прокалывать пузыри.
- 8.3.5.4. При солнечном или тепловом ударе пострадавшего необходимо перенести в затемненное прохладное место и уложить его, подняв голову, раздеть и растереть тело холодной водой, положить на голову и сердце холодный компресс, давать обильное питье. Если пострадавший не дышит, следует применять искусственное дыхание. Потерявшему сознание не следует вливать в рот жидкость.
- 8.3.5.5. При солнечном или тепловом ударе пострадавшего необходимо перенести в затемненное прохладное место и уложить его, подняв голову, раздеть и обтереть тело холодной водой, положить на голову и сердце холодный компресс, давать обильное питье. Если пострадавший не дышит, следует применять искусственное дыхание. Потерявшему сознание не следует вливать в рот жидкость.
- 8.3.5.6. Во всех случаях обморожения, солнечного или теплового удара пострадавшего следует направить в ближайшее медицинское учреждение.
- 8.3.6. Укусы животных.
- 8.3.6.1. В случае укуса собакой или другим животным необходимо промыть место укуса (царапины), а также кожу вокруг раны водой с мылом, смазать йодом (иным антисептическим препаратом наружного применения), наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение для проведения курса прививок.
- 8.3.7. Отравления.
- 8.3.7.1. При отравлении недоброкачественными пищевыми продуктами необходимо вызвать у пострадавшего искусственную рвоту и промыть желудок, давая ему выпить большое количество (до 6 – 10 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды. После этого дать выпить 1 таблетку активированного угля на кг. Массы тела.
- 8.3.7.2. При отравлении газами, аэрозолями, парами вредных веществ пострадавшего необходимо вывести на свежий воздух и освободить от одежды, стесняющей дыхание, вызвать медицинских работников или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.
- 8.3.7.3. При попадании нефтепродуктов на кожу необходимо промыть кожу водой. При остановке дыхания и сердечной деятельности приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца.
- 8.3.7.4. Во всех случаях отравления пострадавшего необходимо направить в ближайшее медицинское учреждение.
- 8.4. Действия в чрезвычайных ситуациях.
- 8.4.1. Действия работника при наводнении:
- 8.4.1.1. Наводнение - затопление водой значительной местности в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов (подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность), при заторах (нагромождение льдин во время весеннего

ледохода в сужениях и излучинах русла реки), зажорах (скопление в начале зимы рыхлого ледового материала во время ледостава в сужениях и излучинах русла реки), при прорывах плотин.

- 8.4.1.2. При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место, быть готовым к эвакуации по воде, в том числе с помощью подручных плавсредств.
- 8.4.1.3. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, необходимо находиться на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах, при этом постоянно подавать сигнал бедствия. Днём — вывешиванием или размахиванием, хорошо видимым белым или цветным полотнищем большого размера, а в тёмное время — световым сигналом (фонарем, прожектором, костром) и периодически голосом.
- 8.4.1.4. Внезапно оказавшись в воде, необходимо сбросить с себя всю тяжёлую одежду и обувь. Плыть только по течению, экономя силы.
- 8.4.1.5. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьёзных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъём уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надёжное плавательное средство и знать направление движения.
- 8.4.1.6. После наводнения перед тем, как войти в здание, необходимо проверить, не угрожает ли оно обрушением, проверить исправность электропроводки, водопровода и канализации. Запрещается включать электроосвещение, пользоваться источниками открытого огня. Для просушивания помещений открыть все двери и окна, убрать грязь с пола и стен, откачать воду из подвалов. Не употреблять пищевые продукты, которые были в контакте с водой.
- 8.4.2. Действия работника при урагане, буре, смерче и грозах:
 - 8.4.2.1. Ураган - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/час, а в приземном слое - до 200 км/час.
 - 8.4.2.2. Смерч - атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолговечно, перемещаясь вместе с облаком.
 - 8.4.2.3. Гроза - это атмосферное явление, при котором в мощных кучево-дождевых облаках и между облаками и землей возникают сильные электрические разряды - молнии, сопровождаемые громом. Как правило, при грозе выпадают интенсивные ливневые осадки, нередко град и наблюдается усиление ветра.
 - 8.4.2.4. Буря - очень сильный, со скоростью 60-100 км/час и продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения.
 - 8.4.2.5. После получения информации о непосредственном приближении урагана следует занять места в зданиях или укрытиях (подвальных помещениях, котлованных защитных сооружениях).

- 8.4.2.6. Следует закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия, чердачные помещения, слуховые окна. Окна защищаются ставнями и щитами, стекла заклеиваются полосками бумаги или тканью. С балконов, лоджий, подоконников убирают вещи, которые при падении могут нанести травмы людям.
- 8.4.2.7. Находясь в здании, при сильных порывах ветра необходимо отойти от окон, занять места в нишах стен, дверных проемах, у стен. Для защиты можно использовать, встроенные шкафы, прочную мебель. Создать запасы воды и продуктов. Положить на безопасное и видное место медикаменты и перевязочные материалы. Радиоприемники держать постоянно включенными, по ним могут передавать важные сообщения и распоряжения.
- 8.4.2.8. При нахождении в легких постройках необходимо перейти в прочные здания.
- 8.4.2.9. Необходимо избегать нахождения на мостах, путепроводах, в непосредственной близости от объектов с легковоспламеняющимися веществами и держаться подальше от металлических заборов и конструкций.
- 8.4.2.10. Находясь в транспорте, следует покинуть его и укрыться в ближайшем убежище, подвале, овраге.
- 8.4.2.11. При нахождении на открытой местности, лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле.
- 8.4.2.12. Во время гроз, сопровождающих ураганы и бури, с целью защиты от электрических разрядов нельзя укрываться под отдельно стоящими деревьями, у столбов, мачт, близко подходить к опорам линий электропередач, зданиям подстанций.
- 8.4.2.13. Почувствовав характерное щекотание кожи, а также то, что волосы поднимаются дыбом, надо знать, что молния может ударить поблизости. Необходимо лечь на землю - это уменьшит риск поражения.
- 8.4.2.14. При ливневом дожде или граде необходимо оставаться по возможности в здании или в надежном укрытии (строение, навес, автомобиль и т.п.).
- 8.4.2.15. В ходе и после ураганов, бурь, смерчей не рекомендуется заходить в поврежденные здания, не убедившись в безопасности и отсутствии значительных повреждений лестниц, стен, потолков.
- 8.4.3. Действия работника при землетрясении:
 - 8.4.3.1. Землетрясения - сейсмические явления, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии, передающиеся на большие расстояния в виде резких колебаний, приводящих к разрушению зданий, сооружений, пожарам и человеческим жертвам. Разрушительными являются землетрясения интенсивностью более 7 баллов по 12-ти бальной шкале Рихтера, опасными - свыше 5 баллов.
 - 8.4.3.2. Как только будет ощущаться колебание почвы или здания, необходимо быстро покинуть здание и отойти от него на открытое место.
 - 8.4.3.3. При нахождении выше второго этажа здания необходимо немедленно покинуть угловые комнаты и перейти в более безопасное место.

- 8.4.3.4. При нахождении в здании необходимо встать в проеме внутренних дверей или в уголке комнаты, подальше от окон и тяжелых предметов.
- 8.4.3.5. При нахождении в здании выше пятого этажа ненужно бежать к лестнице или к лифту, выход из здания может быть заполнен людьми, а лифты могут выйти из строя.
- 8.4.3.6. Выбегать из здания нужно быстро, но осторожно, остерегаться обломков, электрических проводов и других источников опасности.
- 8.4.3.7. Выйдя из здания необходимо отдалиться от высоких сооружений, путепроводов, мостов, линий электропередач и т.п.
- 8.4.3.8. При перемещении в автомобиле необходимо остановиться, открыть двери и оставаться в автомобиле до прекращения колебаний.
- 8.4.3.9. После землетрясения, перед тем как войти в здание, необходимо убедиться, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен и перекрытий. К явно поврежденным зданиям не подходить. В разрушенном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов не допускается пользоваться открытым пламенем (спички, свечи, факелы). Необходимо опасаться оборванных и оголенных электрических проводов и не подпускать ним людей. Не пить воду из поврежденных (затопленных) колодцев до проверки их пригодности.
- 8.4.4. Действия работника при сильном морозе, метели и гололеде:
- 8.4.4.1. Без необходимости не выходить на улицу и не выезжать куда-либо на личном автотранспорте.
- 8.4.4.2. При нахождении в здании необходимо закрыть плотно окна, двери, чердачные (вентиляционные) люки, стараться не подходить к окнам.
- 8.4.4.3. При необходимости выйти на улицу, необходимо сообщить членам бюро, группы, бригады и т.п., куда вы идёте и когда вернётесь. Стараться не выходить в одиночку.
- 8.4.4.4. Не выходить на мороз без рукавиц и утепленного головного убора. При нахождении на улице необходимо укрыться от ветра. Щеки и подбородок защищать шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смазать специальным кремом.
- 8.4.4.5. Не носить на морозе металлические (в том числе золотые, серебряные) украшения: кольца, серёжки и т.д. (металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно «прилипание» их к коже с болевыми ощущениями и травмами, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови). На морозе стараться избегать контакта не защищенной кожи с металлом.
- 8.4.4.6. При перемещении по улице необходимо опасаться и обходить повреждённые и поваленные деревья, раскачивающиеся вывески и информационные (рекламные) конструкции, другие шаткие строения.
- 8.4.4.7. При нахождении на территории запрещается стоять под линиями электропередач и трогать их, необходимо быть осторожным, обходя оборванные электропровода.
- 8.4.4.8. При перемещении по территории особое внимание обращать на возможные висящие сосульки и наледи на крышах зданий, помещений и т.п. и не ходить в зоне возможного их падения.

- 8.4.4.9. При перемещении по улице использовать обувь, подошвы которой меньше скользят, а при необходимости наклеивать на подошвы лейкопластырь.
- 8.4.4.10. Быть внимательным при переходе улиц, дорог, перекрестков, переходить только в указанных местах, т.к. для остановки движущегося транспорта необходимо время.
- 8.4.4.11. При движении на автотранспорте необходимо:
- двигаться только по большим дорогам и шоссе;
 - при выходе из машины не отходить от неё за пределы видимости;
 - при появлении неисправности вдали от населённого пункта или при очень плохой видимости необходимо остановиться на обочине дороги, оставаться в машине, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну, вызвать помощь нажав тревожную кнопку или набрав на телефоне «112» и ждать помощи в автомобиле.

9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 9.1. По окончании работы произвести уборку рабочего места, оборудования обслуживаемого участка от производственных отходов, пыли, пролива технических жидкостей, отключить и обесточить оборудование и офисную технику.
- 9.2. Сообщить непосредственному руководителю о состоянии рабочего места, о неполадках возникших во время работы.

РАЗРАБОТАНО

Главный специалист (по охране труда и экологии)

_____ И.А. Кобзарь

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ К ИОТ 000-001-2019

СОГЛАСОВАНО

№ п/п	Должность, дата, время согласования	Результат согласования	Инициалы, фамилия
1.	Начальник отдела по персоналу, социальным и общим вопросам Чт 23.05.2019 18:36	<i>Согласна</i>	О.В. Денисова
2.	Главный специалист (по ОТ, пожарной безопасности, ГО и ЧС) Чт 30.05.2019 7:42	<i>Согласна</i>	О.В. Ознобихина

Достоверность данных подтверждаю:

Главный специалист (по охране труда и экологии)

(подписано)

И.А. Кобзарь

**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ
К ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ИОТ 000-001-2019**

Номер изменения	Дата введения в действие	Перечень измененных пунктов

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ИОТ 000-001-2019

[illegible]